

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябинушка»

Т.В. Самуха

«28» 08.2025 г.



Режим дня в средней группе № 7 (холодный период)

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.20-7.20	Утренняя прогулка				
7.20-8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.05-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку				
8.15-8.40	Завтрак				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.05	8.40-9.00
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.05-9.25 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50 10.50-11.10
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	9.20-9.35 9.55-10.00	9.20-9.35 9.55-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00	9.25-9.30 9.50-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	9.40-9.45
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	9.45-10.00
Прогулка	10.15-11.15	10.15-11.15	10.15-11.15	10.15-11.15	10.00-11.10
Возвращение с прогулки	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.10-11.25
11.25-11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35-11.55	Обед				
11.55-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-16.15	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.50-18.00	Прогулка, уход детей домой				
ПРОГУЛКИ	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.	3 часа 20 мин.
СОН	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа